



Rotary



mon sang pour les autres

Rotary-Clubs de France • Établissement français du sang
www.monsangpourlesautres.fr



DONNER SON SANG C'EST SAUVER DES VIES

Prenez RDV sur mon-rdv-dondesang

Inscription sur : <https://efs.link/TmYRV>

ANGOULEME Ateliers MAGELIS

1-3 rue de Saintes

Mercredi 24 mars De 12h à 19h

Animations



Copyright © 2014-2015 EFS - Tous droits réservés



dondesang.efs.sante.fr

PRENEZ VOTRE POUVOIR. BORNEZ VOTRE SANG !



0 800 744 100

Service & appel gratuits





Chaque année, grâce à la générosité des donateurs, 1 million de patients sont soignés. Il n'existe pas de produit capable de se substituer aux produits sanguins. Nous avons besoin de vous ! Partagez votre pouvoir de sauver des vies.

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure. Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire



Vous passez un entretien préalable au don afin de déterminer votre aptitude au don



Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang



Ce moment convivial est l'occasion de vous offrir une collation et de s'assurer de votre bonne récupération après le don.

AVANT UN DON DE SANG, NOUS VÉRIFIONS QUE VOUS :

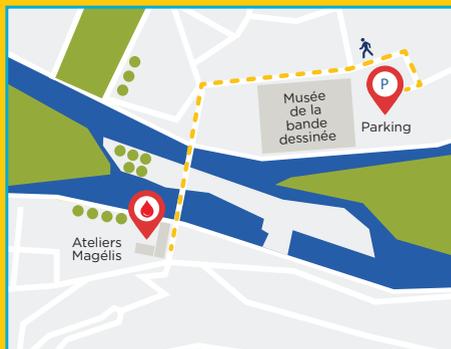
- Êtes âgé(e) de 18 à 70 ans ;
- Pesez au moins 50 kg ;
- Êtes muni(e) d'une pièce d'identité avec photo ;
- Êtes reconnu(e) apte au don.

Si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, une mesure de votre taux d'hémoglobine est effectuée. Si votre taux est suffisant, vous pouvez donner votre sang.

AVANT DE VOUS DÉPLACER, VÉRIFIEZ QUE VOUS NE DEVEZ PAS ATTENDRE UN PEU, NOTAMMENT :

- **1 jour** : après un soin dentaire (carie) ou un détartrage ;
- **7 jours** : après la fin d'un traitement par antibiotiques, une extraction dentaire ou une pose de couronne ;
- **14 jours** : après l'arrêt des symptômes d'un épisode infectieux ;
- **4 mois** : après un piercing, un tatouage, un voyage dans un pays où sévit le paludisme (sauf pour le don de plasma), une intervention chirurgicale avec hospitalisation de plus de 24h ;
- **6 mois** : après un accouchement.

Plan d'accès



● Pour accéder facilement au lieu de collecte, merci de vous stationner au parking du musée de la bande dessinée.

● Accessible à pied en 8 min (600m).